

FH Campus Wieselburg
Audi.Max
11. Mai 2011 | 19.00 Uhr

TRENDforum WIESELBURG

"Feuer & Flamme" - lieb' mich wenig, lieb' mich lange
Weg vom Burn-out, hin zu Gesundheit, Leistungsfreude und Innovationskompetenz

Mag. Arnaldo und Lydia Romanos-Hofer



Wiener Neustadt

Wieselburg

Teilnahme kostenlos

"Feuer & Flamme" - lieb' mich wenig, lieb' mich lange

Weg vom Burn-out, hin zu Gesundheit, Leistungsfreude und Innovationskompetenz

Alle reden von Burn-out, einem komplexen Syndrom, das sich mit innerer Leere und Ausgepowert-Sein beschreiben lässt. Burn-out Betroffene kämpfen mit dem Gefühl der „Losigkeit“ – wie: sinn-los, motivations-los, antriebs-los, freud-los, schlaf-los. Burn-out führt zu Produktivitätsverlusten in Unternehmen und verursacht enorme Kosten im Gesundheitssystem. In diesem Referat werden Risikofaktoren im Lebens- & Arbeitsstil sowie Lösungswege aus der Burn-out-Falle aufgezeigt.

sponsored by



TRENDforum WIESELBURG

Zwei Sichtweisen spielen hier eine wichtige Rolle: die gesundheitsfördernde Unternehmensführung mittels „Triple-H-Prävention“, und ein gesundes Selbstmanagement zur frühzeitigen Burn-out Erkennung in Belastungssituationen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Datum: MI, 11. Mai 2011

Zeit: 19.00 Uhr

Ort: FH Campus Wieselburg
Audi.Max

www.TRENDforum.at