

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich zum MEDIZIN & MANAGEMENT

Seminar „Burn-out Früh-Erkennung“ an:

(Bitte kreuzen Sie Ihren Wunschtermin an)

- 24. Februar 2012
- 30. März 2012
- 01. Juni 2012

Firma _____

Name _____

Adresse _____

Telefon _____

E-Mail _____

Teilnahmebedingungen:

Stornobedingungen für Teilnehmer des Seminars:

Rücktritt eines Teilnehmers bis 6 Wochen vor dem Termin:
kein Stornobetrag

Rücktritt eines Teilnehmers innerhalb von 6 bis 4 Wochen vor dem
Termin: wir verrechnen einen Bearbeitungsbetrag von € 70,00

Rücktritt eines Teilnehmers innerhalb von 4 bis 2 Wochen vor dem
Termin: Stornobetrag in Höhe von 25% der Seminarkosten

Rücktritt eines Teilnehmers innerhalb von 2 bis 1 Woche vor dem
Termin: Stornobetrag in Höhe von 50% der Seminarkosten

Rücktritt eines Teilnehmers innerhalb 1 Woche vor dem Termin:
Stornobetrag in Höhe von 100% der Seminarkosten

Diese Konditionen erhalten mit Ihrer schriftlichen Anmeldung
uneingeschränkte Gültigkeit.

Mit meiner Unterschrift anerkenne ich die oben angeführ-
ten Stornobedingungen.

Ort, Datum Unterschrift

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per Fax oder E-Mail.

F: 0043 (0)5577 85230 office@dialogos.at

Kontakt: Lydia Romanos-Hofer

DIALOGOS Unternehmensberatung GmbH

DIALOGOS Unternehmensberatung GmbH
Zentrum für Transformationalen Dialog

Hasenfeldstraße 7 B
A – 6890 Lustenau
T: +43 (0)5577 85101
F: +43 (0)5577 85230
office@dialogos.at
www.dialogos.at



PRAXIS DR. JÜRGEN LENZ

Marktstraße 32
A – 6850 Dornbirn
T: +43 (0)664 2797331
F: +43 (0)5572 200457 4
juergen@drlenz.at
www.drlenz.at



MEDIZIN & MANAGEMENT

Burn-out Früh- Erkennung

Eintägiges
Intensivseminar für
Lebensbalance &
gesundes (Selbst)
Management



Burn-out Früh-Erkennung

Eintägiges Intensivseminar für Lebensbalance & gesundes (Selbst)Management

Hier finden Sie Antworten auf die Kernfrage: Wie erkenne ich frühzeitig „Burn-out“ Gefährdungen bei mir selbst und anderen?

Der bestmögliche Einsatz Ihrer persönlichen Ressourcen hängt nachweislich von Ihrem körperlichen und seelischen Wohlbefinden ab.

Deshalb ist es notwendig, sich mit dem eigenen Gesundheitsbewusstsein auseinanderzusetzen, sich zu beobachten und dadurch Stressphänomene im eigenen beruflichen Alltag zu erkennen, um entsprechende Handlungen und Veränderungsschritte vornehmen zu können.

Seminarinhalte

- Was ist Burn-out?
- Wie entsteht Stress?
- Wie kann ich erste Anzeichen von „Burn-out-Phänomenen“ erkennen?
- Wie kann ich meine Widerstandsfähigkeit erhöhen?
- Welche Umsetzungsschritte nehme ich in Angriff?

Trainer & Sparring Partner:

Mag. Arnaldo Romanos-Hofer
Dr. Jürgen Lenz

Teilnehmerzahl:

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 beschränkt.
Mindestteilnehmerzahl: 6
Die Reihung erfolgt nach Eingangsdatum der schriftlichen Anmeldungen.

Termine & Dauer:

24. Februar 2012 9:00 – 17:00
30. März 2012 9:00 – 17:00
01. Juni 2012 9:00 – 17:00

Veranstaltungsort:

Zentrum für Transformationalen Dialog
DIALOGOS Unternehmensberatung GmbH
Hasenfeldstraße 7 B
A – 6890 Lustenau

Kosten:

€ 390,00 + 20% MwSt., inkl Seminarunterlagen und Pausengetränke

Mag. Arnaldo Romanos-Hofer

- Universitätsabschluss in Sozial- & Wirtschaftswissenschaften, Schwerpunkte: Strategische Unternehmensführung, Organisationsentwicklung. Existenzanalytischer Berater nach Viktor E. Frankl.
- Leitende Funktionen in der Industrie für Exportmarketing und General Management.
- Lektor an der FH Vorarlberg & der Austrian Marketing University (AMU) of Applied Sciences für „Führungs- & Innovationsmanagement“.
- Entwickler von Diagnosetools & Screenings für Gesundheitsbewusstsein, Wirksamkeit, Führung & Organisationskultur.
- Entwickler des Coaching Modells VIMAR®. Buchautor von „Wirkungsvoll Führen mit Sinn für Innovation – Leadership durch Sinnovative Führungsdynamik®“.

Dr. Jürgen Lenz

- Studium der Humanmedizin in Innsbruck.
- Ausbildung zum Facharzt für Innere Medizin mit 17 Jahren Spitalerfahrung.
- Zusatzfacharztausbildung für Blut und Krebserkrankungen.
- Seit 11 Jahren Praxistätigkeit mit dem Schwerpunkt Präventivmedizin.
- Fortbildungen auf dem Gebiet Vorsorgemedizin, Burnout und Krebsprävention.
- Vorträge und Kurse zu den Themenkreisen Gesundheit und Unternehmen.

**LEBEN SIE GESUNDHEITSBEWUSST MIT
HAND, HERZ & HIRN.
(TRIPLE-H-PRÄVENTION)**